

# CHRONISCHE NIERZIEKTE

Een kort overzicht van de ziekte en de behandelopties

## 01 CHRONISCHE NIERZIEKTE

Als u chronische nierziekte (chronic kidney disease, CKD) heeft, verliezen uw beide nieren geleidelijk aan hun vermogen om afval uit uw lichaam te verwijderen en uw bloed te zuiveren van vocht. Als dat gebeurt, beginnen zich schadelijke gifstoffen en overmatig vocht op te stapelen in uw lichaam. Daardoor voelt u zich niet goed en uit balans.

## 02 DE NIERFUNCTIE

Als nieren goed werken, verwijderen ze afvalproducten en overmatig vocht uit uw bloed; ze houden belangrijke mineralen in balans en helpen bij het reguleren van de bloeddruk. Met andere woorden: uw nieren zorgen ervoor dat uw lichaam gezond en in balans blijft.

## 03 SYMPTOMEN

Symptomen kunnen per persoon verschillen, maar sommige komen vaker voor dan andere. Dit zijn een aantal van de vaak voorkomende symptomen die u kunt ervaren als uw nieren niet goed werken.

- Een gevoel van zwakte of vermoeidheid
- Zwelling van handen of voeten
- Kortademig zijn op onverwachte momenten
- Verlies van eetlust of van gewicht
- Een onprettige smaak in de mond
- Misselijkheid
- Slaapproblemen
- Jeukende huid op onverwachte momenten
- Spierkrampen
- Huid kan er donkerder uitzien dan normaal

## 04 OORZAKEN VAN CHRONISCHE NIERZIEKTE

In de meeste gevallen is chronische nierziekte (CKD) het gevolg van andere aandoeningen die in de loop van de tijd uw nieren permanent hebben aangetast. Dit kunnen onder andere de volgende zijn:

- Diabetes
- Hoge bloeddruk
- Lupus
- Polycysteuze nierziekte
- Glomerulonefritis
- Verwonding of trauma

## 05 BEHANDELOPTIES

De meeste mensen met chronische nierziekte (CKD) worden behandeld door middel van dialyse, thuis of in een ziekenhuis. Afvalproducten en overmatig vocht dat uw nieren er niet meer uit kunnen filteren, worden tijdens het proces van dialyse uit uw bloed gehaald. Er zijn verschillende vormen van dialyse, waaronder:

**Peritoneale dialyse** waarbij de binnenzijde van uw buikholte, het peritoneaal membraan, wordt gebruikt als filter om uw bloed binnenin uw lichaam te zuiveren.

**Hemodialyse** waarbij uw bloed wordt gefilterd door een machine en een kunstmatig membraan; dit noemen we een kunstnier.

