Baxter

# ZIEKTENKOSTENVERZEKERAAR BEVEELT AAN: **STEL 3 VRAGEN**

**Stel 3 vragen**, helpt patiënten betrokken te raken bij hun eigen gezondheidszorg beslissingen.*

Normaal gesproken zijn er keuzes die gemaakt moeten worden over uw gezondheidszorg. U kunt bijvoorbeeld worden gevraagd:

- om te beslissen of u al dan niet een behandeling wilt ondergaan
- om te kiezen tussen verschillende soorten behandelingen
- of u met dezelfde behandeling wilt doorgaan

**WAT U KIEST OM TE DOEN, MOET AFHANGEN VAN WAT VOOR U BELANGRIJK IS**
Als u wordt gevraagd om een keuze te maken, heeft u wellicht veel vragen die u wilt stellen. Misschien wilt u ook met uw familie of vrienden over uw opties praten. Het kan helpen om een lijst op te stellen van de vragen die u beantwoord wilt hebben en deze mee te nemen naar uw afspraak.

## STEL 3 VRAGEN

Probeer om te beginnen ervoor te zorgen dat u de antwoorden krijgt op drie belangrijke vragen als u wordt gevraagd een keuze te maken over uw gezondheidszorg.

1. Wat zijn mijn opties?
2. Wat zijn de voor- en nadelen van elke optie voor mij?
3. Hoe krijg ik ondersteuning om me te helpen een beslissing te nemen die goed voor mij is?

* Stel 3 vragen is gebaseerd op Shepherd HL, et al. *Three questions that patients can ask to improve the quality of information physicians give about treatment options: A cross-over trial.* (Drie vragen die patiënten kunnen stellen om de kwaliteit van de informatie die artsen geven over behandelopties te verbeteren: Een kruisproef.) Patient Education and Counselling, 2011;84: 379-85.

## "WIJ WILLEN WETEN WAT VOOR U BELANGRIJK IS ..."

De medewerkers die bij uw gezondheidszorg betrokken zijn, willen u helpen meer betrokken te raken door u voor te lichten over uw opties.

Ze willen weten wat voor u belangrijk is.

Door u antwoord op deze vragen te geven en te weten wat belangrijk voor u is, kunnen ze u helpen de beste beslissing over uw gezondheidszorg te nemen.

> *"De 3 vragen zijn een handig hulpmiddel om de patiënt sterker te maken in het consult. Ze fungeren als katalysator voor gedeelde besluitvorming door de patiënt te gebruiken als leidraad voor de discussie om opties, risico's en voordelen te overwegen en vervolgens een gedeelde beslissing te nemen."*
>
> **GP, Oldham**

## "IK HEB 3 VRAGEN GESTELD ..."

Hier volgen een aantal mensen die het nuttig vonden om de antwoorden op de 3 vragen te krijgen.

> *"Omdat ik wist wat de mogelijke bijwerkingen waren van de verschillende medicatie die ik kon nemen, kon ik de voor- en nadelen van elk medicijn afwegen, en omdat ik de risico's kende, nam ik de juiste beslissing."*
>
> **Nierpatiënt**

> *"Tijdens mijn zwangerschap heb ik de 3 vragen gebruikt om de opties voor mijn zorg te ontdekken. Door meer te weten over elke optie, heeft me echt geholpen om te beslissen wat het beste bij mijn waarden en behoeften paste."*
>
> **Kraampatiënt**

## ANDERE VRAGEN DIE IK GRAAG WIL STELLEN TIJDENS MIJN CONSULTATIE:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

Onthoud dat u iemand anders mee kunt nemen naar uw afspraak, zoals een familielid, verzorger of vriend.

# GEDEELDE BESLUITVORMING

Werken met het Right Care Shared Decision Making-programma om gedeelde besluitvorming tussen patiënten en professionals te bevorderen.

## STEL 3 VRAGEN

BE-RC55-210036 v1.0 – November 2021

Wilt u meer informatie, kijk op mykidneyjourney.baxter.be/nl