

# VOTRE MINI-GUIDE DE TERMINOLOGIE DE L'INSUFFISANCE RÉNALE CHRONIQUE

Les personnes que vous rencontrerez

## NÉPHROLOGUE

Un néphrologue est un médecin spécialisé dans le diagnostic et le traitement des maladies liées aux reins, y compris l'insuffisance rénale chronique.

## PERSONNEL INFIRMIER

Le personnel infirmier jouera un rôle essentiel au sein de votre équipe soignante. Il vous donnera des informations, vous formera et vous conseillera sur des sujets comme le régime alimentaire et le sport.

## DIÉTÉTICIEN

Un professionnel qui vous aide à structurer votre régime alimentaire. Les diététiciens qui travaillent avec l'insuffisance rénale sont spécialisés sur la manière dont le régime alimentaire impacte la fonction rénale, les os et le cœur.

## ASSISTANT SOCIAL

Les assistants sociaux sont des personnes formées pour vous aider dans des domaines tels que les ajustements au niveau de votre mode de vie, vos finances et vos problèmes émotionnels.

## AIDANT

Un aidant peut être un être cher, un parent ou une personne proche de vous qui vous soutient tout au long de votre parcours de dialyse en vous aidant au niveau des traitements, des transports, du soutien moral et d'autres aspects de l'insuffisance rénale chronique.



Nouveaux termes anatomiques

## CATHÉTER

Les cathéters sont des petits tubes flexibles utilisés comme points d'accès à votre organisme afin de permettre l'échange de dialysat ou le nettoyage de votre sang, selon le type de dialyse.

## FISTULE

Une fistule est un type de point d'accès utilisé dans le cadre de l'hémodialyse pour extraire votre sang afin de le nettoyer et de le renvoyer dans votre organisme. La fistule est créée en reliant une artère directement à une veine, la plupart du temps au niveau du bras. Elle nécessite une intervention chirurgicale mineure.

## PONTAGE

Un pontage est un point d'accès alternatif dans les cas où une fistule n'est pas possible. Au lieu de créer une connexion directe entre l'artère et la veine, un tube est utilisé pour les relier sous la peau.

## MEMBRANE PÉRITONÉALE

La membrane péritonéale est une partie de votre abdomen qui fait office de filtre naturel afin de reproduire le fonctionnement d'un rein dans une dialyse péritonéale.

## DÉBIT DE FILTRATION GLOMÉRULAIRE (DFG)

Le DFG est un indicateur du bon fonctionnement de vos reins. Il est estimé en mesurant la quantité de créatinine dans votre sang, ainsi que d'autres facteurs, comme l'âge et le sexe.

Termes clés liés au traitement

## DIALYSE

La dialyse est la description générale utilisée pour les traitements de l'insuffisance rénale terminale qui aident votre corps à éliminer les déchets, ce qui était précédemment effectué par vos reins.

## DIALYSEUR

Un dialyseur est un filtre artificiel qui est utilisé dans le cadre de l'hémodialyse. Il reproduit la fonction de filtre d'un rein naturel afin d'éliminer les déchets de votre sang.

## MONITEUR

Un moniteur d'hémodialyse est la machine qui effectue votre traitement. Il surveille les valeurs clés afin de s'assurer que votre traitement se déroule bien et il contribue aussi à la qualité clinique du traitement.

## DIALYSAT

Le dialysat est un liquide utilisé dans le cadre de la dialyse péritonéale et qui, en association avec la membrane péritonéale, filtre et élimine les déchets de votre organisme.

## ÉCHANGES

Les échanges font référence au processus lors duquel vous échangez un dialysat usagé contre un nouveau dialysat lors de traitements par dialyse péritonéale.

## CYCLEUR

Un cycleur est la machine que vous utilisez pour la dialyse péritonéale automatisée. Il vous aide à effectuer les échanges de dialysat et peut dans certains cas partager des informations concernant votre traitement avec l'équipe soignante afin que celle-ci puisse surveiller votre santé et le déroulement de votre traitement.